



# New Fitness: ”Det er fantastisk at være i gang igen”

**Glæden var stor hos New Fitness, da fitnesscentrene efter måneders nedlukning igen måtte byde medlemmerne indenfor – og det var ikke kun med tanke på det økonomiske men derimod også med forventningens glæde om at se de mange medlemmer igen. ”Vi er jo mere som en klub end et fitnesscenter i traditionel forstand”, forklarer Steffen Sejrhansen**

*Af Helene Holm Stolle*

Siden 1991 har Steffen Sejrhansen stået i spidsen for New Fitness på Kanaltorvet i Albertslund Centrum, og han er stort set på fornavn med alle medlemmer. Hos New Fitness handler det nemlig ikke kun om at holde sig i form men i lige så høj grad at 'være en del af familien'.

"Vi er mere som en klub end et fitnesscenter i traditionel forstand. Forstået på den måde at det sociale betyder rigtig meget for mange af vores medlemmer", lyder det fra Steffen Sejrhansen som også fortæller, at

de har flere generationer af familier i centret. Faktisk op til tre generationer. "Det er jo fantastisk og viser dels noget om det, vi kan give vores medlemmer, men også om den særlige Albertslund-ånd, hvor man holder sammen og bakker op om det lokale. Personligt synes jeg, at det er skønt at være med på sidelinjen og se, hvordan familier udvikler sig – det er det gode ved at være med samme sted i mange år".

Samtidig er centret også blevet det sociale samlingssted for de ældre medlemmer, fortæller Steffen Sejrhansen. "Grundlæggende taler alle med hinanden heroppe, men det er især seniorerne, der forstår at skabe et særligt fællesskab. De bruger os nemlig til langt mere end bare træning. Det er nemlig også her de hygger sig bagefter over en kop kaffe, og hvis der er en, der ikke er kommet til træningen, så bliver der ringet for at høre, om alt er vel. Det er jo helt fantastisk", siger han.

## De sunde vaner skal tilbage

Under hele nedlukningen har Steffen Sejrhansen sammen med sin kone sørget for, at medlemmerne stadig har kunnet holde sig i form med onlineundervisning.

"Det har været sjovt, men det har jo slet, slet ikke været det samme som at være i centret. Dels fordi man jo er alene, og derhjemme kræver det virkelig noget selvdisciplin at presse sig selv", lyder det fra Steffen Sejrhansen, som

også understreger, at det nu efter måneders dvale for medlemmerne handler om at få de sunde vaner tilbage.

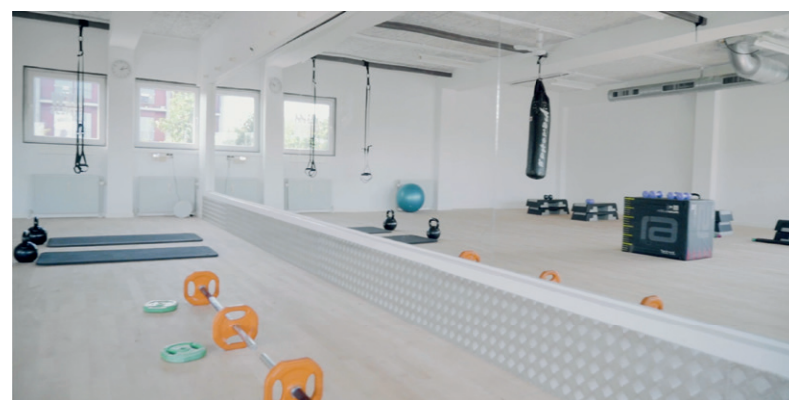
"Det kan faktisk være svært pludselig igen at finde tid i dagligdagen til at komme i centret tre gange om ugen, nu er man jo måske blevet vant til at smide sig på sofaen om eftermiddagen og se serier", griner han men understreger samtidig, at han og de andre medarbejdere i New Fitness er klar til at tage godt hånd om medlemmerne og holde dem til ilden.

## En lang og sej kamp

At det sidste år med nedlukninger har været hårdt for fitnessbranchen er der ingen tvivl om, og Steffen Sejrhansen lægger da heller ikke skjul på, at det også gælder for New Fitness. Der skal kæmpes hårdt for at komme helt tilbage på sporet fra tidligere.

"Selvom mange medlemmer er kommet tilbage og er glade for at være i gang igen, fordi de kan se pointen i at holde sin krop stærk og sund, så er der også en halvdel, der lader vente lidt på sig - måske fordi de stadig ikke er helt trygge ved hele situationen", siger Steffen Sejrhansen og understreger, at der i New Fitness gøres alt for, at træningen bliver så sikker som overhovedet muligt.

"Vi overholder selvfølgelig alle forskrifter, og der er masser af automater med håndsprit, ligesom vi selvfølgelig også har kontrol af coronapas. På den måde kan alle trygt træne hos os", siger han.



**NEW  
FITNESS**  
DIT PERSONLIGE  
TRÆNINGSCENTER

NEW FITNESS ET  
TRÆNINGSCENTER  
HVOR VI ER DER  
FOR DIG...

## VELKOMMEN TILBAGE

TRÆN SIKKERT OG TRYGT HOS OS

**START  
TILBUD**  
FOR NYE MEDLEMMER

**TRÆN FOR  
199,-  
PR. MD.  
I MAJ, JUNI OG JULI**

Er du træt af store fitness centre med dårlig service ?

Er du sikker på du træner korrekt ?

Kunne du ønske dig en personlig betjening og ikke bare være et medlemsnummer ?

## DINE FORDEL HOS OS

- Vi planlægger dit træningsforløb
- Vi planlægger dit træningsprogram
- Vi laver opfølgning på din træning

